

VMA

		test 05/10/2017		105%	102%	100%	95%	93%	92%	
nom	prénom	test 06/10/2016	distance en M	VMA	200 M	300M	400M	500 M	600M	800M
dubest	alexandre	17,5		20	34	52,5	1'12	1'35	1'58	2'29
vernot	florian		1870	18,7	36	56	1'16	1'40	2'03	2'46
rage	julien	19			36	56	1'16	1'40	2'03	2'46
martinez	fabien	19	1850	18,5	36	56	1'16	1'40	2'03	2'46
lardy	robin	18,5	1830	18,3	37	57	1'18	1'42	2'06	2'49
portelli	richard	18,5			37	57	1'18	1'42	2'06	2'49
marron	pierre	18			37	57	1'18	1'42	2'06	2'49
Darles	guillaume				39	1'1"5	1'22	1'48	2'14	2'59
cellard	denis		1750	17,5	39	1'1"5	1'22	1'48	2'14	2'59
richard	Michael		1750	17,5	39	1'1"5	1'22	1'48	2'14	2'59
minetto	david	17	1750	17,5	39	1'1"5	1'22	1'48	2'14	2'59
amoneau	jasmin	17	1750	17,5	39	1'1"5	1'22	1'48	2'14	2'59
dejaffel	sofiane	16	1720	17,2	40'	1'02	1'25	1'51	2'18	3'04
francon	cyril	17			40'	1'02	1'25	1'51	2'18	3'04
Chare	christophe	17	1670	16,7	41	1'03	1'26	1'53	2'20	3'07
vidal	franck		1670	16,7	41	1'03	1'26	1'53	2'20	3'07
métral	david	17								
cherpaz	pascal		1650	16,5	42	1'04	1'27	1'55	2'22"5	3'10
lechevrel	jeremie		1650	16,5	42	1'04	1'27	1'55	2'22"5	3'10
ravasco	bruno	16	1640	16,4	42	1'04	1'27	1'55	2'22"5	3'10
blache	jean pierre	16,5			42	1'04	1'27	1'55	2'22"5	3'10
carles	thierry	16,5	1630	16,3	43	1'05	1'28	1'56	2'23	3'12
vittoz	laurent	16	1630	16,3	43	1'05	1'28	1'56	2'23	3'12

Peluyet	Bruno	16	1630	16,3	43	1'05	1'28	1'56	2'23	3'12
wilsuis	alain		1590	15,9	43	1'05	1'29	1'57	2'24	3'15
ravinel	stéphane	15,5			44	1'08	1'33	2'02	2'32	3'22
pilven	olivier	15,5	1570	15,7	44	1'06	1'31	1'59	2'28	3'18
El Kajjel	ahmed	15	1550	15,5	44	1'08	1'33	2'02	2'32	3'22
brizay	Thibaud	15,5			44	1'08	1'33	2'02	2'32	3'22
combernoux	hervé	15,5			44	1'08	1'33	2'02	2'32	3'22
bernard	jean-paul	16,5			44	1'08	1'33	2'02	2'32	3'22
debard	olivier		1540	15,4	44	1'08	1'33	2'02	2'32	3'22
metayer	mathieu		1520	15,2	45'	1'09	1'34	2'03	2'33	3'24
gerin	bruno	15	1520	15,2	45'	1'09	1'34	2'03	2'33	3'24
bonneton	maxime				46	1'11	1'36	2'06	2'37	3'28
perrier	sébastien		1500	15	46	1'11	1'36	2'06	2'37	3'28
roche	nathalie	16,5			42	1'04	1'27	1'55	2'22"5	3'10
raillon	séverine		1520	15,2	45'	1'09	1'34	2'03	2'33	3'24
vidal	gladys		1500	15	46	1'11	1'36	2'06	2'37	3'28
machino	amina	14	1500	15	46	1'11	1'36	2'06	2'37	3'28
porte	nathalie	15,5	1500	15	46	1'11	1'36	2'06	2'37	3'28
curt	marion		1490	14,9	46	1'11	1'36	2'06	2'37	3'28
tavares	daniel	15	1480	14,8	47	1'12	1'37	2'07	2'39	3'30
villelegier	sébastien									
clement	huges									
cornillon	daniel									
boué	saïda	14,5			47	1'13	1'38	2'10	2'42	3'36
bouquin	marc		1460	14,6	47	1'13	1'38	2'10	2'42	3'36
ledemnat	raphael									
marlot	loic									
bailly	hervé	14,5			47	1'13	1'38	2'10	2'42	3'36
richard	david	14,5	1460	14,6	47	1'13	1'38	2'10	2'42	3'36

peluyet	patrick	14,5			47	1'13	1'38	2'10	2'42	3'36
piscaglia	patricia	14,5	1380	13,8	49	1'15	1'43	2'15	2'46	3'45
vittoz	cecile	13,5	1360	13,8	49	1'15	1'43	2'15	2'46	3'45
petitjean	hélène		1380	13,6	50	1'17	1'45	2'17	2'49	3'49
allégre	roger	14	1360	13,6	50	1'17	1'45	2'17	2'49	3'49
alonso	annie	13,5			51	1'19	1'47	2'20	2'52	3'53
ravel	katia	13,5			51	1'19	1'47	2'20	2'52	3'53
monteiro	maria		1340	13,4	51	1'19	1'47	2'20	2'52	3'53
loubechine	jean pierre	14,5	1340	13,4	51	1'19	1'47	2'20	2'52	3'53
coulat	colette		1335	13,35	51	1'19	1'47	2'20	2'52	3'53
Moriani	Christelle		1320	13,2	52	1'20	1'49	2'23	2'55	3'56
parpette	bernadette	14,5	1320	13,2	52	1'20	1'49	2'23	2'55	3'56
lavigne	micHEL									
shiro	berangère	13			53'	1'21	1'51	2'26	2'59	4'01
grangier	frederic									
mascre	denis	13,5	1305	13,05	53'	1'21	1'51	2'26	2'59	4'01
junic	marroussia	12,5	1305	13,05	53'	1'21	1'51	2'26	2'59	4'01
astier	annabelle									
coquelet	sylvie		1305	13,05	53'	1'21	1'51	2'26	2'59	4'01
bernardo	laurent		1295	12,95	53'	1'21	1'51	2'26	2'59	4'01
loli	jonathan		1295	12,95	53'	1'21	1'51	2'26	2'59	4'01
bazin	nathalie		1295	12,95						
bernard	naida	12,8			53	1'21	1'52	2'30	3'01	4'03
lavigne	isabelle		1275	12,75	53	1'21	1'52	2'30	3'01	4'03
ollagnier	Nathalie	12	1275	12,75	53	1'21	1'52	2'30	3'01	4'03
lardy	jacky	10,5	1275	12,75	53	1'21	1'52	2'30	3'01	4'03
debard	yvette		1275	12,75	53	1'21	1'52	2'30	3'01	4'03
dorey	agnés		1255	12,55	54	1'22	1'53	2'34	3'03	4'06
odwrot	sandrine		1250	12,5	54	1'22	1'53	2'34	3'03	4'06

FEDEROWICZ	Nicolas									
dort	coraline									
Felix	carole									
rolland	catherine									
monteiro	annabelle		1235	12,35	54	1'23	1'54	2'35	3'04	4'08
gabier	veronique									
heurtier	martine	12								
reynaud	michel	11,5								
ollagnier	stephane	11	1235	12,35	54	1'23	1'54	2'35	3'04	4'08
batty	fabrice	12								
lescot	mireille	11	1075	10,75	1'02	1'33	2'05	2'44	3'21	4'26
accart	Marie Christine		1075	10,75	1'02	1'33	2'05	2'44	3'21	4'26
peluyet	annick		1075	10,75	1'02	1'33	2'05	2'44	3'21	4'26
rolland	catherine		1045	10,45	1'03	1'34	2'07	2'46	3'23	4'28

	seuil pour 10kms	seuil pour semi	
--	---------------------------------	--------------------	--

90% 88% 86%

1000M	1000M	1000 M	groupe
3'20	3'26	3'30	groupe 1
3'33	3'39	3'41"5	groupe 1
3'33	3'39	3'41"5	groupe 1
3'33	3'39	3'41"5	groupe 1
3'37	3'43	3'46	groupe 1
3'37	3'43	3'46	groupe 1
3'37	3'43	3'46	groupe 1
3'49	3'54	3'59	gorupe 1
3'49	3'54	3'59	groupe 1
3'49	3'54	3'59	groupe 1
3'49	3'54	3'59	groupe 1
3'49	3'54	3'59	groupe 1
3'51	3'57	4'04	groupe 1
3'51	3'57	4'04	groupe 1
3'56	4'04	4'09	groupe 1
3'56	4'04	4'09	groupe 1
			groupe 1
4'02	4'11	4'15	groupe 1
4'02	4'11	4'15	groupe 1
4'02	4'11	4'15	groupe 1
4'02	4'11	4'15	groupe 1
4'04	4'12	4'14	groupe 1
4'04	4'12	4'14	groupe 1

4'04	4'12	4'14	groupe 1
4'10	4'16	4'22	groupe 1
4'18	4'24	4'30	groupe 1
4'14	4'20	4'26	groupe 1
4'18	4'24	4'30	groupe 1
4'18	4'24	4'30	groupe 1
4'18	4'24	4'30	groupe 1
4'18	4'24	4'30	groupe 2
4'18	4'24	4'30	groupe 2
4'19	4'26	4'31	groupe2
4'19	4'26	4'31	groupe 2
4'22	4'31	4'34	groupe2
4'22	4'31	4'34	groupe 2
4'02	4'11	4'15	groupe2
4'19	4'26	4'31	groupe2
4'22	4'31	4'34	groupe2
4'22	4'31	4'34	groupe2
4'22	4'31	4'34	groupe2
4'22	4'31	4'34	groupe2
4'24	4'33	4'37	groupe2
			groupe2
			groupe2
			groupe2
4'33	4'38	4'45	groupe2
4'33	4'38	4'45	groupe 2
			groupe2
			groupe 2
4'33	4'38	4'45	groupe 2
4'33	4'38	4'45	groupe 2

4'33	4'38	4'45	groupe 2
4'42	4'52	4'57	groupe 2
4'42	4'52	4'57	groupe 2
4'56	4'55	5'03	groupe 2
4'56	4'55	5'03	groupe 2
4'52	4'59	5'07	groupe 2
4'52	4'59	5'07	groupe 2
4'52	4'59	5'07	groupe 2
4'52	4'59	5'07	groupe 2
4'52	4'59	5'07	groupe 2
4'56	5'05	5'12	groupe 2
4'56	5'05	5'12	groupe 2
			groupe 2
5'04	5'12	5'18	groupe 2
			groupe 2
5'04	5'12	5'18	groupe 2
5'04	5'12	5'18	groupe 2
			groupe2
5'04	5'12	5'18	groupe 2
5'04	5'12	5'18	groupe 2
5'04	5'12	5'18	groupe 2
			groupe 2
5'07	5'15	5'21	groupe 2
5'07	5'15	5'21	groupe 3
5'07	5'15	5'21	groupe3
5'07	5'15	5'21	groupe 3
5'10	5'19	5'25	groupe 3
5'10	5'19	5'25	groupe3

			groupe 3
			groupe3
			groupe3
			groupe3
5'12	5'21	5'27	groupe3
			groupe3
			groupe3
			groupe3
5'12	5'21	5'27	groupe3
			groupe3
5'41	5'52	5'59	groupe3
5'41	5'52	5'59	groupe3
5'41	5'52	5'59	groupe3
5'44	5'55	6'01	groupe3